



Plan for idrett og fysisk aktivitet

Kommunedelplan for Holtålen kommune

Planperiode 2027–2028

Forord

Holtålen kommune ønsker at alle innbyggere skal ha mulighet til å være fysisk aktive ut fra egne interesser, ambisjoner og forutsetninger. Idrett, friluftsliv og hverdagsaktivitet gir muligheter for mestring og fellesskap og er viktige for folkehelsen og gode oppvekstvilkår.

Denne planen er en forenklet revisjon av planen vedtatt 11. juni 2020, sak 17/20. Revisjonen gjelder årene 2027 og 2028, i påvente av en ny og mer helhetlig plan fra 2029. I de to årene prioriteres aktivitet i eksisterende anlegg, vedlikehold, samarbeid og gjennomførbare tiltak.

Planen skal gi retning for kommunens arbeid og grunnlag for prioritering av anlegg som søker spillemidler. Den må ses i sammenheng med kommunens økonomiske rammer og plan for friluftslivets ferdselsårer 2024–2028.

Innhold

Kapittel	Side
1 Bakgrunn og planprosess	2
2 Kunnskapsgrunnlag og utviklingstrekk	3
3 Idrett og frivillighet	4
4 Anlegg og nærmiljø	5
5 Friluftsliv og ferdselsårer	6
6 Skoler og helsefremmende aktivitet	7
7 Arrangement og arbeidsliv	8
8 Handlingsprogram for 2027 og 2028	9
9 Anleggsprogram og spillemidler	10–11
10 Kilder	12
Vedlegg 1 Innmeldte behov og prosjekter	13–16

1 Bakgrunn og planprosess

Formål og avgrensning

Planen omfatter organisert idrett, egenorganisert fysisk aktivitet, friluftsliv og tiltak som gjør det enklere å være aktiv i hverdagen. Den gjelder hele Holtålen kommune og skal brukes av politikere, kommunens administrasjon, idrettsrådet, lag og foreninger og innbyggerne.

Kommunen skal legge til rette gjennom planlegging, arealdisponering, egne anlegg og samarbeid med frivilligheten. Barn og unge er en prioritert målgruppe. Planen omfatter også voksne, eldre, personer med funksjonsnedsettelse og innbyggere som er lite aktive.

Evalueringsplanen for 2020 til 2024

I planperioden 2020–2024 og forlengelsen ut 2026 er flere anlegg bygget, idrettslag tilsluttet NIF (Norges idrettsforbund) har mottatt økonomisk støtte fra Holtålen kommune gjennom Holtålen idrettsråd, og samarbeidet med idrettsrådet er fulgt opp med dialogmøter. Flere tiltak i den tidligere planen er ikke gjennomført. Begrensede ressurser har gjort det nødvendig å prioritere innsatsen.

Revisjonen avgrenser derfor innsatsen til oppgaver som kan følges opp i 2027 og 2028. Tiltak som krever nye bevilgninger, omfattende utredninger eller store investeringer må avklares særskilt. Erfaringene fra perioden skal inngå i arbeidet med planen fra 2029.

Medvirkning og behandling

Revisjonen er utarbeidet administrativt, og Holtålen idrettsråd er orientert om arbeidet. Planen gir grunnlag for samarbeid mellom kommunen og aktørene som organiserer og tilrettelegger for fysisk aktivitet. Barn og unge skal få medvirke i utviklingen av tilbud og aktivitetsområder, blant annet gjennom ungdomsrådet og skolene. [5, 6]

Idrettsrådet, idrettslagene, turforeningen, fjellstyrene, frivilligsentralen og aktuelle kommunale tjenester er sentrale samarbeidspartnere i oppfølgingen. Berørte grunneiere og reindriftsinteresser involveres ved tiltak som berører arealbruk. Kommunen legger til rette for dialog om behov, prioriteringer og gjennomføring.

Forholdet til andre planer

Planen skal ses i sammenheng med kommuneplanens samfunnsdel og arealdel, økonomiplanen og kommunens folkehelsearbeid. Arealtiltak krever nødvendige avklaringer etter gjeldende regler. Plan for friluftslivets ferdselsårer 2024–2028 er en temaplan knyttet til planen for idrett og fysisk aktivitet og gir grunnlag for prioritering av stier, løyper og turinformasjon. [9]

Regionalt er den idrettspolitiske erklæringen for Trøndelag en relevant føring. Erklæringen ble lansert i 2022 og signert av alle ordførerne i fylket. [7] Kommunens samarbeid med idrettsrådet videreføres innenfor samarbeidsavtalen og politiske vedtak.

2 Kunnskapsgrunnlag og utviklingstrekk

Befolkning og planleggingsbehov

Befolkningsutviklingen har betydning for behovet for aktivitetstilbud, anlegg og møteplasser. Tabellen viser nøkkeltall fra SSB som legges til grunn for planperioden. [1, 2]

Indikator	Tidspunkt	Tall
Folketall	1. januar 2026	2 037
Folketall	Utgangen av 2. kvartal 2026	2 035
Barn under 18 år	2026	355
Framskrevet folketall (hentet fra kommune fakta)	2030	1 965

Utviklingen tilsier at nye investeringer bør bygge på dokumentert behov og at eksisterende anlegg bør brukes godt.

Aktivitet blant ungdom

Ungdata 2024 for ungdomsskolen i Holtålen viser at 73 prosent hadde deltatt i et idrettslag minst én gang siste måned. 85 prosent trente minst én gang i uka, når ulike treningsformer ble sett samlet. Dette er ulike indikatorer og må ikke brukes om hverandre. [3]

Undersøkelsen er basert på elevenes egne svar, og små lokale elevgrupper gjør at prosenttall kan variere mellom år. Den ukentlige treningsindikatoren sier heller ikke om elevene oppfyller anbefalingene om daglig fysisk aktivitet.

Oppdaterte råd om fysisk aktivitet

Helsedirektoratet anbefaler at barn og unge 6–17 år er fysisk aktive i gjennomsnitt minst 60 minutter daglig med moderat til høy intensitet. Voksne og eldre anbefales minst 150–300 minutter med moderat intensitet eller 75–150 minutter med høy intensitet per uke, eller en kombinasjon. [4]

Tilbudene i Holtålen bør gjøre det enklere å være aktiv jevnlig. Organisert trening, gåturer, ski, sykling, lek og aktivitet i nærmiljøet kan alle bidra.

3 Idrett og frivillighet

Status og samarbeid

Idrettslagene er sentrale for aktivitet, sosiale møteplasser og inkludering i Holtålen. Tillitsvalgte, trenere, foreldre og dugnadsinnsats gjør tilbudene mulige. Kommunens oppgave er å legge til rette for forutsigbart samarbeid og bidra til at frivillige ressurser brukes godt.

Holtålen idrettsråd samordner interessene til de lokale idrettslagene og er kommunens samarbeidspartner i idrettssaker. Oversikten viser lagene og sentrale aktivitetstilbud. [8, 13]

Lag	Aktiviteter og tilbud
OK Fjell	Orientering, lokale løp, turorientering og fjelltrim.
Haltdalen skytterlag miniatyrgruppa	Treningsskyting og serieskyting.
Ålen IL	Fotball, ski, orientering, håndball, sykkel og freeski.
Haltdalen IL	Turn, fotball, langrenn og skiskyting, trim og allidrett.
NMK Gaula	Motorsport, blant annet snøscooter og motocross.
Hessdalen IL	Langrenn, sykkel, skyting, trim og løypetilrettelegging.

Idrettsrådet og kommunen bruker innrapporterte medlems- og aktivitetstall som grunnlag for oppfølging av idretten. Medlemskap må skilles fra antall personer og antall aktive; samme person kan være medlem i flere lag.

Mål for 2027 og 2028

Kommunen ønsker å styrke tilbudene innenfor lagene som allerede finnes. Lagene oppfordres til å samarbeide om trenere, utstyr, anlegg og aktivitet, særlig når små deltakergrupper gjør tilbud sårbare. Eventuelle organisatoriske endringer må drøftes og besluttet av lagene selv, med idrettsrådet som samarbeidspartner.

Barn og unge skal kunne delta uten at kostnader til treningsavgift og utstyr blir unødige hindringer. Lagene bør legge vekt på trivsel, varierte tilbud og mulighet til å fortsette med idrett uten krav om sterk konkurransesatsing.

Kommunal støtte og dialog

Kommunen har som ambisjon å opprettholde økonomisk støtte til idrettslagene i 2027 og 2028. Støttens størrelse fastsettes gjennom de årlige budsjettvedtakene og tilpasses kommunens økonomiske handlingsrom.

Kommunens støtte skal i sin helhet fordeles etter innrapportert aktivitet i aldersgruppen 6–19 år, og gjøres i samarbeid med idrettsrådet. Kommunens politisk oppnevnte kontaktperson viderefører dialogen, og administrasjonen deltar ved behov.

4 Anlegg og nærmiljø

Prioritering av eksisterende anlegg

Holtålen har anlegg for mange aktiviteter. I 2027 og 2028 skal kommunen legge særlig vekt på å ta vare på anleggene og fylle dem med aktivitet. Rehabilitering og bedre sambruk skal vurderes før nye anlegg foreslås. Nye investeringer må svare på et dokumentert behov og ha en realistisk plan for finansiering og drift.

Det er flere aktører som er med på å legge til rette for friluftsliv og fysisk aktivitet i Holtålen kommune. Blant aktørene er Ålen skisenter, Nåva treningssenter og Holtålen turforening. Statsallmenningene i kommunen og andre fjellområder er spesielt viktige for friluftslivet.

Oppdatert oversikt og tilstand

Anleggsregisteret er den nasjonale oversikten over registrerte idretts- og aktivitetsanlegg. Kommunen skal sørge for at registeret til enhver tid er oppdatert, sammen med anleggseierne.

Det bør lages en enkel lokal oversikt over anleggene i Holtålen, med opplysninger om eier, driftsansvar, målgrupper og vesentlige vedlikeholdsbehov. [11]

Grunnlag for å vurdere anleggstiltak

- Behov og bruk: Hvem vil bruke anlegget, og hvilket behov dekkes ikke av eksisterende tilbud?
- Sambruk: Kan tiltaket gjennomføres ved oppgradering eller bedre bruk av et anlegg som finnes?
- Økonomi: Hva koster investering, løpende drift og vedlikehold, og hvem har ansvar?
- Tilgjengelighet: Kan barn, eldre og personer med funksjonsnedsettelse bruke tilbudet?
- Areal og miljø: Er grunnforhold, naturverdier, kulturminner og berørte interesser avklart?

Barn og unge bør få uttale seg om aktivitetsområder de skal bruke. God medvirkning kan avdekke behov som ikke blir synlige gjennom medlems- og aktivitetstall alene. [6]

Mål og tiltak

Kommunen skal i samarbeid med aktuelle eiere vurdere bedre bruk av eksisterende aktivitetsflater og koordinering av treningstider. Ved rehabilitering bør tilgjengeligheten forbedres der det er praktisk og økonomisk mulig.

En plan for rehabilitering av kommunale skole- og nærmiljøanlegg bør utarbeides i løpet av 2027. Oversikten skal danne grunnlag for prioritering i 2028 og for ny plan fra 2029. Konkrete anleggsprosjekter behandles etter prinsippene i kapittel 9.

5 Friluftsliv og ferdselsårer

Forankring og tilbud

Plan for friluftslivets ferdselsårer 2024–2028 ble vedtatt av Holtålen kommunestyre 27. februar 2024, sak 24/28. Den er en temaplan knyttet til planen for idrett og fysisk aktivitet og omfatter fotturer, skiturer, sykkelmuligheter og muligheter for roing og padling. [9]

Ferdselsåreplanen bygger på at Ålen, Haltdalen, Hessdalen og Aunegrenda skal ha gode turmuligheter. Den prioriterer å ivareta eksisterende stier og løyper, forbedre skilting og merking, oppdatere kart og gjøre turtilbudene bedre kjent. Planen omfatter 23 prioriterte turstier for merking og skilting. Oppfølgingen bygger på status for gjennomførte tiltak og gjenstående behov.

Statsallmenningene, fjellstyrenes åpne buer og gapahuker, fiskevann og lokale kulturminner gir mange aktuelle turmål. Langen i Båttjønndalen er omtalt som tilrettelagt fiskeplass for personer med nedsatt bevegelsesevne. Informasjon om tilgjengelighet bør beskrive faktiske forhold ved adkomst, parkering og oppholdsplass.

Aktører og gjennomføring

Holtålen turforening og Hessdalen IL har viktige roller i tilrettelegging av skiløyper. Idrettslagene, OK Fjell, historielagene og fjellstyrene bidrar med turmål, trimposter og informasjon. Kommunen kan koordinere arbeidet, bidra med veiledning og følge opp kart og informasjon.

Arbeidet i 2027 og 2028 skal bygge på ferdselsåreplanens prioriteringer. Før nye tiltak velges, bør kommunen og aktørene avklare hva som allerede er gjennomført, hva som gjenstår, og hvilke stier som har tydelig ansvar for vedlikehold. En arbeidsgruppe kan bygge videre på samarbeidet fra referansegruppen for ferdselsåreplanen.

Prioriterte oppgaver

- Bedre merking og skilting av utvalgte stier og løyper i tråd med Merkehåndboka.
- Oppdatere turbeskrivelser, kart og informasjon på aktuelle turportaler.
- Synliggjøre korte turer, barnevennlige turmål og tilbud med god tilgjengelighet.
- Avklare ansvar for rydding, vedlikehold og oppfølging av informasjonstavler.
- Samordne turtilbud og vinterløyper med grunneiere, landbruk og reindrift.

Informasjonstavler og skilting ved utfartspunkter bør følge ferdselsåreplanens forslag og vurderes ut fra gjenstående behov. Rett til tiltak på grunn, nødvendige tillatelser og ansvar for videre drift må være avklart før gjennomføring.

Ferdsel og tilrettelegging skal ta hensyn til beitedyr, reindrift, naturverdier og kulturminner. Rutevalg og informasjon bør bidra til at friluftsliv og annen bruk av utmarka kan fungere sammen. Det legges vekt på eksisterende traseer og begrensede inngrep.

6 Skoler og helsefremmende aktivitet

Skolene som arena for aktivitet

Skolene gir barn og unge mulighet til å være aktive gjennom kroppsøving, friminutt, uteskole og svømmeopplæring. Aktivitetstilbudene bør gi mestring og kunne tilpasses ulike forutsetninger. Skolegårdene er også viktige arenaer for fri lek og egenorganisert aktivitet utenom skoletiden.

Haltdalen oppvekstsenter har 1.–7. trinn, og Hov skole har 1.–10. trinn. Ved Haltdalen oppvekstsenter finnes kroppsøvingssal, asfaltbane og ballbinge. Hov skole har skolegårdsanlegg og nærhet til Hovet med flerbrukshall, basseng og klatrevegg.

Ambisjonen er å legge til rette for daglig fysisk aktivitet gjennom hele skoledagen, innenfor skolens rammer og uten å redusere lovpålagt opplæring. Aktiviteter i skoletiden er et bidrag til det samlede aktivitetsnivået, og må ses sammen med lek og fritidsaktivitet.

Tiltak ved skolene

- Lage en prioritert oversikt over rehabiliteringsbehov ved skole- og aktivitetsanlegg.
- Involvere elever i vurdering av skolegårder og nærmiljøtilbud.
- Samarbeide med idrettslag om bruk av anlegg og utstyr der det er hensiktsmessig.
- Videreføre fysisk aktivitet, friluftsliv og svømmeopplæring som del av skolens arbeid.

Aktivitet for voksne og eldre

Lavterskeltilbud nær der folk bor kan gi både bevegelse og sosial kontakt. Lokale gågrupper, trim, dans og tilpasset trening bør utvikles i samarbeid med frivilligsentralen, pensjonistforbundene og kommunale fagpersoner. Tilbudene bør være enkle å finne og ha tydelig informasjon om pris, tidspunkt og tilrettelegging.

Pensjonisttrim, seniordans, Nåva treningssenter i Hovet og bassenget er viktige deler av aktivitetstilbudet. Kommunen og aktørene bør synliggjøre tilbudene og vurdere tilpasninger for ungdom, eldre og andre målgrupper. Ansvarlige tilbydere formidler gjeldende åpningstider, sesong og praktisk informasjon.

Inkludering og deltakelse

Kommunen bør samarbeide med aktørene om tilbud som når innbyggere som ikke allerede deltar. Økonomi, transport, funksjonsevne og usikkerhet om egen mestring kan påvirke muligheten til å bli med. Lav terskel for å prøve, sosial støtte og mulighet til å låne utstyr kan gjøre deltakelsen enklere.

Kommunens helse- og omsorgstjenester kan bidra med råd om tilpasset aktivitet og kobling til lokale tilbud. Målsettingen er å fremme fysisk og psykisk helse og motvirke ensomhet, innenfor de ressursene og oppgavene tjenestene har.

7 Arrangement og arbeidsliv

Arrangement i planperioden

Lokale arrangement skaper aktivitet, fellesskap og inntekter for lagene. De kan også gi besøk og handel i kommunen. Gjennomføringen avhenger av frivillige, arrangørkompetanse og tilgang til egnede anlegg.

Aktuelle lokale arrangement er Hessdalstrippelen med Hessdalsrennet, Øyungen rundt og Hessjøen rundt, Aunegrenda rundt, Svenukrennet, orienteringsløp og arrangement ved Haltdalen motorsportsenter. Lagene har ansvar for planlegging og gjennomføring av sine arrangement og for å kunngjøre tidspunkt og deltakervilkår.

Kommunen og idrettsrådet bør bruke eksisterende møteplasser til å drøfte arrangement, tidspunkt og samarbeid. Et bredt arrangørforum kan vurderes dersom lagene ser behov for det. Forumet kan også være relevant for andre kulturarrangement.

Mål og tiltak for arrangement

- Videreføre tradisjonelle arrangement som lagene har kapasitet og interesse for å gjennomføre.
- Samordne tidspunkt og dele erfaringer, utstyr og frivillige ressurser der det passer.
- Vurdere muligheten for et større felles arrangement som del av arbeidet med planen fra 2029.

Kommunen kan bidra med dialog og praktisk tilrettelegging innenfor tilgjengelige rammer. Økonomisk støtte må bygge på særskilte vedtak. Ambisjonen om et større arrangement over fem år videreføres som et langsiktig tema; det inngår ikke som et bindende gjennomføringsmål for toårsperioden.

Fysisk aktivitet i arbeidslivet

Kommunen har ikke en samlet oversikt over hvordan lokale virksomheter fremmer fysisk aktivitet blant ansatte. I den korte planperioden prioriteres enkel dialog og informasjon framfor omfattende kartlegging.

Lokalt næringsliv oppfordres til å legge til rette for bevegelse i hverdagen, for eksempel gåturer, korte aktivitetsavbrekk og felles turer. Å gå, sykle eller sparke til arbeid kan være aktuelt der avstand, trafiksikkerhet og vinterforhold gjør det mulig. Tiltak må tilpasses ulike arbeidsoppgaver og arbeidstakernes forutsetninger.

Samarbeid med virksomheter

Kommunen kan presentere planen på en eksisterende møteplass for næringslivet og invitere virksomhetene til å dele erfaringer. Bedriftene oppfordres til å vurdere fysisk aktivitet i eget arbeidsmiljøarbeid og til å bruke lokale tur- og aktivitetstilbud.

Samarbeidet bør være frivillig og enkelt å følge opp. Aktuelle bidrag kan være informasjon om tilbud, sambruk av eksisterende arenaer eller deltakelse i lokale arrangement. Nye kommunale oppgaver eller utgifter må vurderes opp mot tilgjengelige ressurser.

8 Handlingsprogram for 2027 og 2028

Handlingsprogrammet samler de viktigste oppgavene i toårsperioden. Ansvar og ressursbruk følges opp i kommunens planlegging og i dialog med samarbeidspartnerne. Tiltak som krever nye bevilgninger gjennomføres først når finansiering er vedtatt.

Tiltak	Ansvar og samarbeid	Tid	Ressurs og oppfølging
Videreføre dialog om aktivitet og inkludering	Kommunen og idrettsrådet	2027–2028	Eksisterende møteplasser. Kort referat med oppgaver.
Fordele kommunal støtte etter vedtatte kriterier	Kommunen, i samarbeid med idrettsrådet	Årlig	Innenfor vedtatt budsjett. Dokumentere fordeling.
Kontrollere medlems- og aktivitetstall	Idrettsrådet og kommunen	2027	Innhente registreringsuttrekk og angi definisjoner.
Kartlegge rehabiliteringsbehov ved skolene	Kommunens eiendomsforvaltning og skolene	2027	Tilstandsoversikt og forslag til prioritering.
Vurdere bedre sambruk av eksisterende anlegg	Anleggseiere, lag og kommunen	2027–2028	Avtale bruk og ansvar. Nye kostnader avklares.
Avklare gjenstående tiltak i ferdselsåreplanen	Kommunen, lag, turforening og fjellstyrer	2027	Statusoversikt med ansvar og lokale prioriteringer.
Følge opp merking og turinformasjon	Avtalte aktører og kommunen	2027–2028	Innenfor avtalte ressurser og eventuell tilskuddsfinansiering.
Synliggjøre tilgjengelige lavterskeltilbud	Frivilligsentralen, frivillige og kommunale tjenester	2027–2028	Oppdatert informasjon om tilbud og tilrettelegging.
Samordne arrangement og dialog med arbeidslivet	Idrettsrådet, arrangører og kommunen	2027–2028	Bruke eksisterende møteplasser når mulig.
Forberede ny plan fra 2029	Kommunen med relevante aktører	2028	Samle erfaringer, behov og økonomiske vurderinger.

Årlig oppfølging

Administrasjonen bør gjøre opp status sammen med idrettsrådet og aktuelle samarbeidspartnere. Oppfølgingen skal vise hva som er gjennomført, hva som gjenstår og hvilke tiltak som må endres. Status brukes i budsjettarbeidet og som grunnlag for ny plan fra 2029.

Det er viktig å skille handlingsprogrammet fra årets prioritering av spillemiddelsøknader. Endringer i planens anleggsprioriteringer må behandles som planendringer etter den prosessen kommunen avklarer. [6]

9 Anleggsprogram og spillemidler

Prioriteringer og innmeldte behov

I 2027 og 2028 prioriteres rehabilitering og bedre bruk av eksisterende anlegg samt aktivitetsområder for barn og unge. Kommunen har gjennom hjemmesiden, Facebook og e-post invitert organisasjonene til å melde inn anleggsbehov for planperioden. Oversikten bygger på innspill fra Haltdalen IL, Haltdalen skytterlag og Ålen IL. Tidspunkt og prosjektbeskrivelser er oppgitt av lagene (se vedlegg 1). [13]

Søker og prosjekt	Start	Behov og planlagt tiltak
Haltdalen IL Klubbhus ved Haltdalen stadion	2027	Oppgradering av eksisterende bygg, oppgitt til 127 m ² per etasje. Tiltaket omfatter særlig øvre etasje med gulv, elektrisk anlegg, kjøkken og toaletter, samt toaletter i underetasjen. Lagets førsteprioritet.
Haltdalen IL Lysanlegg ved Haltdalen stadion	2027	Bedre belysning av fotballbanen for fotball, skilek og skitrening. Lysanlegget knyttes til utendørs aktivitetsanlegg, ikke til klubbhuset.
Haltdalen IL Tidtakingerbu i Aunegrenda	2027	Erstatte en bu som laget beskriver som ubrukelig, med ny bu for tidtaking og lagring av utstyr ved lysløypa. Lagets andreprioritet.
Haltdalen skytterlag 100-metersbane og løpende elgbane	August 2026	Utskifting av elektroniske skiver etter driftsproblemer og oppgitt lynnedslag. Antallet faste skiver planlegges økt fra seks til åtte. Tiltaket omfatter også løpende elg.
Ålen IL Fotballbaner på Kirkhusmoen	2027	Ny femmerbane med naturgress og permanente treerbaner med kunstgress og sandfyll. Flere baner skal avlaste presset på trenings- og kamparealene.
Ålen IL Orienteringskart Reitan	2027	Resynfaring og digitalisering av et kartområde på om lag 3 km ² . Kartet skal oppdateres til terrenget og gjeldende kartstandard.
Ålen IL Orienteringskart Tverrdalen	2027	Resynfaring og digitalisering av et kartområde på om lag 8 km ² . Laget oppgir at forrige omarbeiding var i 1987.
Holtålen kommune Dagsturhytta	2027	Dagsturhytta i Holtålen er bestemt etablert på Holvollan på Holden i Holden statsallmenning.

Oppføring i planen innebærer ikke at hele prosjektet, alle kostnader eller en søknad er godkjent for spillemidler. Tilskudd avgjøres etter gjeldende vilkår og fylkeskommunens behandling. [10, 11]

Kommunens prioriteringsrekkefølge

Anleggsforskriften stiller krav om kommunal planføring og prioritering. På bakgrunn av lagenes innmeldte behov og prosjekter legges følgende prioriteringer til grunn ved behandlingen av spillemiddelsøknader for planperioden 2027 og 2028: [10, 13]

Prioritet	Ordinære anlegg
1	Haltdalen IL – rehabilitering og oppgradering av klubbhus, inkl. tilleggselement belysning.
2	Ålen IL – femmerbane med naturgress på Kirkhusmoen.
3	Holtålen kommune - dagsturhytta
4	Haltdalen skytterlag – elektroniske skiver på 100-metersbane og løpende elgbane.
5	Ålen IL – resynfaring og digitalisering av orienteringskart Reitan.
6	Haltdalen IL – ny tidtakerbu i Aunegrenda.
6	Ålen IL – resynfaring og digitalisering av orienteringskart Tverrdalen.

For nærmiljøanlegg prioriteres Ålen ILs permanente treerbaner på Kirkhusmoen. Anleggsklassen avhenger av utforming og bruk; nærmiljøanlegg skal være allment tilgjengelige og tilrettelagt for egenorganisert aktivitet. [11, 12]

Prioriteringsrekkefølgen fastsettes ved politisk behandling.

Rammer for søknader og gjennomføring

Anleggsforskriften trådte i kraft 15. juni 2026. Ordinære anlegg omfattes normalt av kravet om kommunal planføring og prioritering. [10, 11]

Rundskriv 01/26 gjelder søknadsåret 2027. Søknader for 2028 skal følge forskriften og satsene som gjelder det året. [12]

Kommunen kontrollerer og prioriterer søknadene og oversender dem innen 15. januar til Trøndelag fylkeskommune. Fylkeskommunen avgjør tilskudd. Søker må følge kommunens lokale frist. Ved rehabilitering må brukstid, tilstand og tidligere tilskudd dokumenteres; ordinært vedlikehold dekkes ikke. Oppstart i 2026 utelukker ikke søknad, men første søknad må fremmes innen forskriftens frist etter ferdigstilling. [11]

Søker har ansvar for finansiering, nødvendige tillatelser, drift og vedlikehold. Oppstart før tildeling skjer på søkers økonomiske risiko. Prioriteringen er ikke et løfte om tilskudd.

10 Kilder

Kunnskapsgrunnlaget bygger på statistikk, nasjonale og regionale føringer, kommunale planer og innmeldte anleggsbehov. Statistikkgrunnlaget ble kontrollert 12. oktober 2026. Regelverket og kildehenvisningene til kapittel 9 er kontrollert 14. oktober 2026.

[1] SSB Kommunefakta Holtålen. Tabell 01222 for folketall, 04231 for fødte, 08425 for døde, 09588 for nettoflytting og 14746 for framskriving. <https://www.ssb.no/kommunefakta/holtalen/>

[2] SSB Barn og unge i Holtålen. 355 barn under 18 år i 2026, tabell 13148. <https://www.ssb.no/barn-og-unge/holtalen>

[3] Ungdata 2024 Holtålen ungdomsskole. Deltakelse i idrettslag og trening, trykte sider 23–25 og nøkkeltall. Rapport tilgjengelig via <https://www.ungdata.no/rapporter/>

[4] Helsedirektoratet Fysisk aktivitet i forebygging og behandling. Råd for barn og unge og for voksne og eldre. <https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/fysisk-aktivitet-i-forebygging-og-behandling>

[5] Trøndelag fylkeskommune Hvilke krav er det til kommunal plan. <https://www.trondelagfylke.no/vare-tjenester/folkehelse-idrett-frivillighet/idrett/spillemidler/kommunal-planlegging/>

[6] Kultur- og likestillingsdepartementet Veileder for kommunal og fylkeskommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet, 3. august 2026. <https://www.regjeringen.no/id3169683/>

[7] Trøndelag fylkeskommune Ordførere i Trøndelag samlet om ny idrettspolitisk erklæring, 4. november 2022. www.trondelagfylke.no, nyhetsarkivet.

[8] Holtålen kommune. Idrett og friluftsliv. Supplerende oversikt over lokale tilbud. Kommunens og lagenes oppdaterte opplysninger er lagt til grunn for aktivitetstabellen. <https://holtalen.kommune.no/kultur-idrett-fritid/idrett-og-friluftsliv/>

[9] Holtålen kommune Plan for friluftslivets ferdselsårer 2024–2028. Særlig side 1 og 5–13. Vedtatt 27. februar 2024, sak 24/28.

[10] Kultur- og likestillingsdepartementet. Anleggsforskriften, FOR-2026-06-05-1024, i kraft 15. juni 2026. <https://lovdata.no/forskrift/2026-06-05-1024>

[11] Kultur- og likestillingsdepartementet. Veiledning til anleggsforskriften. Særlig §§ 3, 12, 14–16 og 26–30. Forskrift og veiledning er tilgjengelige fra <https://www.regjeringen.no/id3166004/>

[12] Kultur- og likestillingsdepartementet. Rundskriv 01/26 for søknadsåret 2027. Særlig punkt 1.1 om tilleggsэлементer, 1.15 om fotball, 1.22 om idrettshus, 1.25 om kart, 1.33 om skyting og kapittel 2 om nærmiljøanlegg. <https://www.regjeringen.no/id3166007/>

[13] Lokale opplysninger og innmeldte anleggsbehov fra Haltdalen IL, Haltdalen skytterlag og Ålen IL, gjengitt i kommunens bearbejdede planmateriale og vedlegg 1 per oktober 2026. Prosjektopplysninger og starttidspunkt er lagenes egne opplysninger.

Videre planlegging fra 2029

Erfaringene fra 2027 og 2028 skal inngå i en ny og mer helhetlig plan fra 2029. Arbeidet skal se idrett, friluftsliv, folkehelse og utvikling av nærmiljøene i sammenheng. Oppdaterte behovsvurderinger og dialog med innbyggerne skal gi grunnlag for langsiktige prioriteringer og økonomisk gjennomførbare tiltak.

Kommunen skal bruke oppfølgingen av handlingsprogrammet til å samle kunnskap om aktivitet, anleggsbruk og vedlikeholdsbehov. Samarbeidet med idrettsrådet, skolene og øvrige aktører skal gi et godt grunnlag for den videre planleggingen.

Vedlegg 1 Innmeldte behov og prosjekter**Haltdalen IL Rehabilitering og oppgradering av klubbhus**

Rehabilitering og oppgradering av klubbhuset er Haltdalen ILs førsteprioritet.

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
Ordinært anlegg	Klubbhuset i Haltdalen trenger et solid løft. Anlegget er slitt og bærer preg av mye aktivitet over flere tiår. Underetasjen ble bygd på midten av 1970-tallet, mens overetasjen ble innviet i 1985. I 2009 ble det søkt om midler til oppussing av dusj- og garderobeanlegg i underetasjen, og dette arbeidet ble etter hvert iverksatt og fullført. Overetasjen er kun vedlikeholdt i årenes løp. Vi ser et stort behov for oppussing her, i tillegg til toalettene i underetasjen. I Haltdalen ser vi fortsatt en positiv utvikling med tilflytning av barnefamilier. Dette er veldig gledelig, og det er stor aktivitet i klubbhuset og idrettsanlegget. Å ha et operativt og velholdt klubbhus, mener vi er svært viktig for all aktivitet på og rundt idrettsplassen i Haltdalen. Klubbhuset er et bygg som brukes hyppig av gruppene i idrettslaget og andre i lokalmiljøet. Det er et samlingspunkt for mange i bygda, og det er stor aktivitet i huset gjennom hele året. Huset leies ut til private arrangementer, som f.eks. dåp, konfirmasjon og bursdager. Haltdalen oppvekstsenter bruker underetasjens toaletter på aktivitetsdager og turer. Haltdalen idrettslag blir 100 år i 2028, og vi planla allerede i 2019 å pusse opp klubbhuset. Dette ble lagt inn i «Plan for idrett og fysisk aktivitet» som kom i 2020. Koronaårene forsinket både denne prosessen og den nå fullførte aktivitetsparken, så vi er på etterskudd når det gjelder oppussing av klubbhuset. Vi håper virkelig vi kan starte arbeidet neste år, slik at klubbhuset framstår nytt og operativt til det store jubileet.	2027	Klubbhuset i Haltdalen består av to etasjer. Vi ønsker ikke et nybygg, men en skikkelig oppgradering av det klubbhuset vi har, og da spesielt øvre etasje. Hver etasje i huset er på 127 kvadratmeter. Øvre etasje består av et stort hovedrom med åpen kjøkkenløsning, en gang, et kontor, et bøttekott og et tilrettelagt toalett. Denne etasjen trenger nye gulv, en oppgradering av det elektriske anlegget, maling, samt kjøkken og toalett som tilfredsstiller dagens krav og standarder. Planen er å rive veggen mellom dagens toalett og bøttekott og ordne to toaletter i stedet, med muligheter for lagring av vaskeutstyr. Vi vurderer også å fjerne kontoret ved å lage et større hovedrom. Det er også et ønske om ekstra vinduer mot sør og øst, slik at det blir bedre sikt for sekretariatet ved gjennomføring av skirenn og andre arrangement. Nedre etasje består av to garderober med dusjanlegg, gang, to toalett, et bøttekott, et lagerrom og en garasje. Her ønskes en totalrenovering av toalettene, samt bøttekottet.

Haltdalen IL Tilleggselement til oppgradering av klubbhus

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
Tillegg	Det er veldig stor aktivitet på Haltdalen stadion i løpet av et år. I vinterhalvåret brukes fotballbanen til skilek og skitreninger, mens det spilles mange kamper på banen når gresset er grønt. Slik det er nå, er det for lite belysning for all ønsket aktivitet gjennom et år. Når det gjelder skitreninger og skilek, er det rimelig mørkt nede på banen under treninger og økter. Om vi ser på fotballkampene, kan det ikke spilles kamper i Haltdalen etter 15. september, da det også her er for mørkt på banen. Dette ønsker vi virkelig å endre, slik at det også i Haltdalen kan spilles kamper så lenge fotballsesongen varer. Vi har tro på at denne oppgraderingen fører med seg økt fysisk aktivitet både blant unge og eldre. I 2028 feirer Haltdalen idrettslag 100 år, og vi har et sterkt ønske om at belysningen er på plass innen den tid.	2027	Haltdalen idrettsanlegg består av et fotballstadion, et skiskytteranlegg, ei lysløype, en aktivitetspark, en løpebane, en volleyballbane og et klubbhus. Vi har mange lyspunkt i anlegget, men trenger flere. Det er et ønske om å bygge lyskastere rundt fotballbanen.

Haltdalen IL Ny tidtakerbu i Aunegrenda

Ny tidtakerbu er Haltdalen ILs andreprioritet.

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
Ordinært anlegg	Det arrangeres mange lysløyperenn og andre skiaktiviteter i og ved lysløypa i Aunegrenda i løpet av en skisesong. Skigruppa trenger ei skikkelig tidtakerbu til sine arrangement, for å opprettholde den gode skiaktiviteten blant barn og unge. Samtidig er det behov for å lagre nødvendig utstyr for å gjennomføre lysløyperenn og andre aktiviteter.	2027	I Aunegrenda er det ei gammel tidtakerbu i forbindelse med lysløypeanlegget. Denne er i svært dårlig forfatning, med råtne planker, mugg og gjennomtrekk. Bua må rives. Den kan verken brukes som tidtakerbu eller lager lenger. Vi ønsker å bygge ei ny bu, med lagringsmulighet.

Haltdalen skytterlag Nye elektroniske skiver på 100 m og løpende elgbane

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
Ordinært anlegg Utvendig skytebane 100 m	Haltdalen skytterlag drifter 100 m skytebane og løpende elgbane ved sitt anlegg i Haltdalen skyte- og øvingsfelt. Anlegget har tidligere bestått av seks elektroniske skiver og én løpende elg, med Kongsberg Mikroelektronikk som leverandør. I tilknytning til anlegget er det eget	August 2026	Prosjektet er påbegynt da eksisterende skiver fikk driftsutfordringer etter lynnedslag sommeren 2026. Derfor måtte en fremskynde investering i nye skiver. Det ville ikke vært bærekraftig og driftssikkert over tid å reparere anlegget da tilgang på reservedeler og support er mangelfull. De gamle skivene har vært i drift i 15–20 år og er ikke i samsvar med dagens

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
og løpende elgbane	skytterhus med standplass, venterom, kontor, kafé, toaletter osv. Skivene står under et takoverbygg som ble ferdigstilt i 2025. Oppgraderingen av selve skivene ses i sammenheng med dette prosjektet for å få det komplett og i samsvar med dagens standard og forventninger blant skyttere. Antallet skiver er tenkt økt til åtte for å kunne ha større variasjon i skivefronter å tilby våre brukere, men også for å korte ned ventetid under treninger og stevner.		standard og risikoen for driftsavbrudd er høy med et utdatert anlegg som det er vanskelig å vedlikeholde da tilsvarende anlegg ikke lenger er i handelen og ikke en del av produktspekteret som blir videreutviklet fra leverandør. Haltdalen Skytterlag har medlemmer i alle aldersgrupper, og anlegget brukes jevnlig gjennom store deler av året. Det anslås at mellom 200 og 300 personer årlig vil ha direkte nytte av tiltaket gjennom treninger, kurs, samlinger og konkurranser. I tillegg vil lokalsamfunnet dra nytte av at skytterlaget opprettholder et aktivt og inkluderende fritidstilbud som bidrar til fellesskap, frivillighet og aktivitet på tvers av generasjoner. Prosjektet vil komme alle medlemmer i Haltdalen Skytterlag til gode, med særlig vekt på barn og ungdom som deltar i organisert trening og opplæring. Det er også en del ikke-medlemmer som benytter seg av tilbudet, og som kommer fra både egen kommune og øvrige kommuner i området. Også voksne skyttere, veteraner, instruktører, foresatte og frivillige vil ha nytte av tiltaket. Anlegget benyttes både til lokal aktivitet og til arrangementer som samler deltakere fra andre skytterlag og jeger/fiskeforeninger i regionen. Prosjektet vil derfor ha en positiv effekt langt utover lagets egne medlemmer. Haltdalen Skytterlag representerer et viktig aktivitetstilbud i lokalsamfunnet og drives i stor grad gjennom frivillig innsats. Forsvarsbygg/HV12 oppgraderer også sin 200 m bane høsten 2026, noe som gjør at vi med både en ny 100 m og 200 m kan arrangere banestevner innenfor DFS igjen. Dette har ikke vært mulig de senere år da det i dag stilles høyere krav til kvalitet, presisjon og grafikk på anvisning enn det gjorde den gangen det ble satt i drift. Oppgraderingen av anlegget vil gi oss et trygt, attraktivt og framtidsrettet aktivitetstilbud i mange år framover

Ålen IL Fotballbaner på Kirkhusmoen

Femmerbanen prioriteres som ordinært anlegg og treerbanene som nærmiljøanlegg.

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
Kirkhusmoen	treerbaner og femmerbane	2027	Det er stort behov for permanente treerbaner som kan stå hele året, og for en ny femmerbane. Det er stor aktivitet på Kirkhusmoen og ofte er det plassmangel der i trening og kampsammenheng. Permanente treerbaner som ikke trenger å settes opp og tas ned hver gang, er både bærekraftige og bidrar til å holde kostnadene nede. Mange barn og unge driver uorganisert aktivitet utenom treningstid og kan benytte banene når de ikke brukes til organisert aktivitet. Vi ser at ved å bygge disse banene og samtidig lage en femmerbane på området gjør at vi får utnyttet plassen samt at det er rimeligst å ta alt i et steg når det først skal bygges baner der.

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
			Vi er i dialog med lokale entreprenører om både grunnarbeidet og bygging av selve anlegget. Vi kommer til å bruke kunstgress med sandfyll i treerbanene og femmerbanen vil være naturgress. De vantene som settes opp og tas ned hver gang blir etter hvert ødelagt, det oppstår skarpe kanter og de må erstattes. Dette koster mye for hver bane, er lite bærekraftig, og gjør at penger brukes på alt annet enn aktivitet.

Ålen IL Orienteringskart Reitan

Nærmiljøanlegg.

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
Orienteringskart Reitan	Resynfaring av eksisterende kartområde ved Reitan	2027	Orienteringsgruppa i Ålen IL har planlagt resynfaring og digitalisering av området ved Reitan, et område på 3 km². Det ligger et gammelt kart her som sist ble omarbeidet for over 50 år siden. Dagens kart gjenspeiler ikke terrenget. Både terreng og vegetasjon har gjennomgått store endringer, og dagens kartgrunnlag gjenspeiler derfor ikke terrengets faktiske utforming. Kvaliteten er dårlig sammenlignet med dagens kartstandard. Det er derfor ikke egnet for bruk til bl.a. orientering. Resynfaring av kartet vil gi muligheter for større variasjon i valg av områder når klubben skal arrangere orienteringsløp. Området er orienteringsteknisk krevende, og skiller seg litt ut fra de andre kartområdene vi har, som gjerne er fjellområder. Kartet må også digitaliseres og oppdateres til dagens kartstandard. En digital kartløsning vil gi bedre kvalitet, bli enklere å vedlikeholde og gi bedre muligheter for framtidige oppdateringer og utvidelser.

Ålen IL Orienteringskart Tverrdalen

Nærmiljøanlegg.

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
Orienteringskart Tverrdalen	Resynfaring av eksisterende kartområde, Tverrdalen	2027	Orienteringsgruppa i Ålen IL har planlagt resynfaring og digitalisering av området ved Tverrdalen, et område på 8 km². Forrige omarbeiding av kartet var i 1987. Dagens kart gjenspeiler ikke terrenget. Både terreng og vegetasjon har gjennomgått store endringer, og dagens kartgrunnlag gjenspeiler derfor ikke terrengets faktiske utforming. Kvaliteten er dårlig sammenlignet med dagens kartstandard. Det er derfor ikke egnet for bruk til bl.a. orientering. Resynfaring av kartet vil gi muligheter for større variasjon i valg av områder når klubben skal arrangere orienteringsløp. Kartet må også digitaliseres og oppdateres til dagens kartstandard. En digital kartløsning vil gi bedre kvalitet, bli enklere å vedlikeholde og gi bedre muligheter for framtidige oppdateringer og utvidelser.

Holtålen kommune Dagsturhytta

Nærmiljøanlegg.

Anlegg	Anleggstype/aktivitet	Oppstart	Beskrivelse av behov
Dagsturhytte	En dagsturhytte er en enkel og tilgjengelig hytte som er åpen for alle og plassert i naturskjønne områder for å gjøre det lettere å komme seg ut på tur. Hytta fungerer som et mål for korte turer, tilbyr ly for vær og vind, og skal bidra til økt friluftsliv, folkehelse og naturopplevelser for mennesker i alle aldre. Dagsturhytta i Holtålen er bestemt etablert på Holvollan på Holden i Holden statsallmenning.	2027	Etablering av Dagsturhytta i Holtålen vil gi et lett tilgjengelig og inkluderende turmål som kan brukes av alle aldersgrupper gjennom hele året. Hytta vil stimulere til økt fysisk aktivitet, bedre folkehelse og flere naturopplevelser i nærmiljøet. Ved å skape en attraktiv møteplass i naturen kan Dagsturhytta bidra til å redusere terskelen for friluftsliv og styrke fellesskapet på tvers av generasjoner. Holtålen har store naturverdier og sterke tradisjoner for friluftsliv. En Dagsturhytte vil gjøre disse kvalitetene mer tilgjengelige for både innbyggere og tilreisende. Hytta vil kunne brukes som turmål, rasteplass, læringsarena og sosial møteplass, samtidig som den legger til rette for naturopplevelser nær hjemstedet. Prosjektet vil også kunne bidra til økt attraktivitet for kommunen som bosted og besøksmål. Dagsturhytta blir et synlig tiltak som fremmer folkehelse, livskvalitet og bærekraftig bruk av naturen. Gjennom et universelt og lavterskel tilbud kan flere oppleve mestring, tilhørighet og glede ved å være ute i naturen. På lang sikt vil Dagsturhytta være en viktig investering i innbyggernes helse og trivsel, samtidig som den styrker Holtålens identitet som en friluftskommune med gode oppvekst- og levekår.