



## VELKOMMEN TIL SKOLEFRITIDSORDNINGEN VED HOV SKOLE

Dette skrivet skal gi deg et innblikk i det daglige livet ved skolefritidsordningen på Hov skole. Vi håper at brosjyren kan være til hjelp og gi informasjon om det som skjer hos oss. Vi på SFO gir barna fra 1. – 4. trinn tilbud om tilsyn, omsorg, aktivitet og trygghet før og etter skoletid og på skolefrie hverdager. Barn over 4. trinn kan også få plass ved spesielle behov.

Skolefritidsordningen er ikke barnehage, men har likevel noen likheter. Samarbeidet mellom SFO og foresatte er like viktig som i barnehagen, samt prinsippet om rette klær til rett vær. Vi har som mål at barna utvikler selvstendighet i løpet av tiden de går på SFO. Vi voksne har ansvar for å legge til rette for lek, aktiviteter, samt veilede barna ved behov. Barna på skolefritid skal gis muligheter til å utnytte sin egen fritid. De får bestemme hvem de vil være sammen med og hva de vil leke. Vi har et aktivitetstilbud som er tilpasset barnas nivå og interesser. Graden av utfordringer og selvstendige oppgaver bør være i takt med barnas alder.

## VERDIGRUNNLAG

Nærhet, trygghet og varme er basisen i det daglige, samt fremme opplevelser som styrker barns trang til å utforske! Vi ønsker at hvert enkelt barn skal få utvikle og styrke sin selvfølelse, samt respektere og tolerere hverandres ulikheter. Barna hører til i et fellesskap hvor hvert barn er unikt. Vi har et uteområde hvor det er store muligheter for lek, også uten voksentilsyn til enhver tid. Barna skal lære å gi beskjed om hvor de går, slik at vi har oversikt. Allikevel vet vi ikke alltid hvor barna nøyaktig er – men barna vet alltid hvor de voksne er! SFO er en del av skolen, og ivaretar barnas behov for tilsyn og omsorg i deres fritid.

Vennskap og positive relasjoner skal stå sentralt i SFO-hverdagen. Vi skal ha tid og rom for undring og nysgjerrighet. Sammen skal vi glede oss over små og store “få-det-til” opplevelser.

## HOV SKOLES SKOLEFRITIDSORDNING AUGUST 2024

SFO ved Hov skole har ca 25 barn og et personale på 4 voksne med variert yrkesbakgrunn, barnevernspedagog og barne- og ungdomsarbeidere. De voksnes interesser er ofte verdifulle i jobben med barna, og det gjenspeiles i aktivitetene som fyller dagene våre. Heldigvis er vi forskjellige, og heldigvis liker vi å holde på med forskjellige ting.

VELKOMMEN TIL SKOLEFRITIDSORDNIGEN VED HOV SKOLE.



## VOKSNE DERE MØTER PÅ SFO

Astrid Megård, barne- og ungdomsarbeider, daglig leder

Malin Rasmussen, barnevernspedagog

Steffen Leinsvang, barne- og ungdomsarbeider

Elisabeth Jakobsen Haukås, fagarbeider.

Rektor Ann Iren Nilsen Heksem har det overordna økonomiske og administrative ansvaret for skolefritidsordningen.

Malin Engan er vår supervikar som kommer og hjelper oss når vi har behov for det.

Vi har også et samarbeid med Haltdalen oppvekstsenter. I ferier og på fridager har de et tilbud på Hov skole. Natalia Engan, som jobber ved oppvekstsenteret er da sammen med oss på Hov skole SFO.

## STUDENTER/LÆRLINGER

Vi ønsker å gi studenter/lærlinger under utdanning praksis innenfor skolefritid. Denne erfaringen gir et viktig innblikk i denne delen av barns hverdag. Lærlingene er tilknyttet både undervisningen og skolefritid i vanligvis ett år. Elever fra Røros videregående skole har i perioder også praksis ved skolefritidsordningen

## ÅPNINGSTIDER

SFO holder åpent fra 6.30 til 08.30 og fra skoleslutt til kl. 16.30.

I løpet av skoleåret har vi 3 planleggingsdager. For skoleåret 2024-2025 er planleggingsdagene lagt til **12. og 13. august og 27. november.**

Hovedopptaket til skolefritid skjer på våren, med søknadsfrist i mai. Søknadspapirer fås ved henvendelse til oss eller søk/ endre plasstype på kommunens nettside. Vi har tilbud om helklass eller gratis ettermiddagstilbud for 1.-3.trinn, inntil 10 timer og helklass for 4. trinn. Det kan også velges om dere ønsker å følge skoleruta eller ha utvidet tilbud.

Skoleåret 2024/2025 er det vedtatt av Stortinget en moderasjonsordning med 12 timer gratis SFO for alle elever på 1., 2. og 3. trinn. Hov skole SFO har valgt å tilby gratis opphold for 1., 2. og 3.trinnselevne etter skoletid fem dager pr uke. Det betyr at det fortsatt må betales for opphold før skoletid. Det er like satser på SFO-plassen til 1., 2. og 3.trinnselevne, og egne satser for 4.trinnselevne.

## **FRISTER/OPPSIGELSER/ENDRINGER PLASSTYPE**

Dersom foresatte ønsker å få endret barnets oppholdstid skal det endres på søknadsskjema som ligger i Visma flyt skole. Link finnes på skolens hjemmeside. Henvend deg til daglig leder for informasjon. Endring av oppholdstid skjer fra den første i måneden med 1 måneds varsel, eller etter avtale med daglig leder. Oppsigelse av plassen skal være skriftlig og rettes til skolen. Oppsigelsestiden er 1 måned fra den 1. eller 15. i måneden. Det betales for plassen ut oppsigelsestiden. Oppsigelsestiden gjelder også for de som har takket ja til plass, men som ombestemmer seg og ikke benytter plassen.

## **DAGSRYTME**

**MORSENTILBUD:** Barn som har SFO-plass før skoletid møter opp på SFO mellom klokken 06.30 og 08.30. De fleste barna spiser frokost på SFO før skolen starter. Ca 10 minutter før skolestart 08.30 oppfordrer vi alle elevene til å gå ut. Det er for at alle får samme start på skoledagen som de som ikke har et SFO-tilbud.

**ETTERMIDDAGSTILBUD:** Når skolen er ferdig kl 14 samles de som skal på SFO på ettermiddagen rundt bordene på SFO. De som ønsker å spise finner fram maten sin, niste eller knekkebrød/ yoghurt. De som ikke har lyst på mat, må ta en liten rolig stund ved bordet der de kan småprate med de andre. Etter måltidet er det lek som står i sentrum. Er det værmessig greit å gå ut, gjør vi ofte det. Vi kan også legge til rette for formingsoppgaver på ettermiddag. SFO har åpent til 16.30.

## **INNKRYSSING OG UTKRYSSING**

Vi registrerer barna når de kommer om morgenen. Sammen med lærerne i 1. til 4. trinn oppdaterer vi daglig hvilke barn som skal benytte skolefritidsplassen etter skoletid. Hvis barnet ikke skal på SFO må vi få beskjed. Dette skjer muntlig eller pr sms til SFO sin mobil, eller beskjed via kontaktlærer. Når barnet går hjem eller blir hentet, må barnet krysses ut. Derfor er det viktig at barnet eller den foresatte sier ifra til en av de voksne som jobber på SFO.

## **GÅ HJEM-AVTALE**

Foresatte har gjort forskjellige avtaler med SFO ut ifra hvor selvstendig barnet er. Noen blir hentet, andre har en fast gå-hjem-avtale eller sendes på kulturskolen. Disse individuelle forholdene avtales med foresatte. Det er viktig for oss at dere gir beskjed om fridager, sykdom eller ferie. Likeledes ved endringer av avtaler.

## **NÅR ANDRE HENTER**

Hvis barnet skal bli hentet av andre enn dem som omfattes av avtalen mellom hjemmet og skolefritid, har foresatte ansvaret for å underrette skolefritid om dette. Dette gjelder også ved besøksavtaler barna imellom.

## **UTEOMRÅDET**

Ved å la barna være ute, møter de utfordringer som gir dem sjansen til å utvikle seg til å bli robuste! Vi bruker uteområdet på skolen mye på ettermiddagene, og også andre områder i nærheten av skolen i ferier og på fridager. Leker og utstyr vi har for å bruke ute er felles med skolen. Det er viktig at vi lærer barna å ta vare på de lekene vi har, og også naturen vi har rundt oss. Like nedenfor jernbanen i Bakkavegen har Hov skole uteskoleområde med ei grillhytte. Grillhytta vil helst bli brukt på feriedager av SFO, og på uteskoledager i skoletida.

## **NYSJERRIGHET**

Hjernetrim er sunt for alle, og hjernen er et organ som må holdes ved like som alt annet i kroppen! Trening er stikkordet når en skal utvikle nye måter å bruke hodet på. Med hjernetrim tenker vi først og fremst på å trene opp vurdering og evne til problemløsning og hukommelse. Vi er opptatt av at ungene skal lære seg å løse en del problemer selv. Ved å observere griper vi inn når vi ser det er behov for veiledning.

## **FULL RULLE OG ROLIGE STUNDER**

Glede og humor skal prege SFOen vår. På SFO skjer det alltid noe, fra stor aktivitet med høylydt latter og lek, til rolige stunder med kos eller trøst i armkroken. Vi som jobber på SFO skal være de trygge voksne som kan være delaktig både i latter, men også trøst.

## **ENERGI**

På SFO spiser de fleste barna medbrakt frokost før undervisningen starter. Mange har knekkebrød i matskapet vårt på SFO. I tillegg har de enkelt pålegg i kjøleskapet. Når skoledagen er ferdig samles vi som skal være på SFO på ettermiddagen rundt bordene på SFO. Dette er for å se hvem som er her. Når vi har hatt «oppprop» oppfordrer vi barna til å finne seg mat og spise litt. Noen har igjen niste som de ønsker å spise, mens andre finner fram knekkebrød og pålegg. Hvis barna ønsker annen drikke enn vann må de ha med det selv.

Vi ønsker at måltidet skal være en rolig stund der vi har mulighet til å snakke sammen og roe oss ned. Derfor vil vi at alle barna skal sitte ved bordet mens måltidet pågår. Om de spiser eller ikke er opp til barna.

Det er viktig med gode matvaner fra man er ung, fordi grunnlaget for en sunn livsstil legges i barne- og ungdomsårene. Vi oppfordrer derfor foreldrene til å tenke over hva de ønsker barna skal spise også på SFO. Vi ser helst at f.eks. nudler og frokostblandinger spises hjemme og ikke på SFO.

Vi kommer fortsatt til å bake forskjellige ting på SFO ved spesielle anledninger, men det er i hverdagen det er viktig at barna har et sunt kosthold.

## **INFORMASJON TIL FORESATTE**

Dere vil med jevne mellomrom motta informasjon fra SFO pr mail. Håper dere tar dere tid til å lese disse informasjonsskrivene slik at dere er oppdatert på hva som foregår på SFO.

Dere blir fortløpende kontaktet hvis det oppstår ting som angår ditt barn, eller det er noe vi ønsker å diskutere eller informere dere foreldre om. Da kontakter vi dere enten pr telefon, prater med dere ved levering/ henting på SFO eller sender dere en sms eller mail, avhengig av innhold og alvorlighetsgrad.

## SKOLEFRI

I skolefrie perioder har personalet anledning til å ta ut ferie eller avspasering. Vi må derfor få beskjed når barnet skal ha fri i skoleferiene og på skolefrie dager, slik at vi har oversikt over hvor mange barn vi må beregne personale til. Det hjelper oss å få mest mulig ut av ressursene, og dermed til å lage et best mulig SFO-tilbud! Det vil bli sendt ut påmeldingsskjema for feriene som dere må fylle ut og returnere til SFO innen satte frist.

## HOV SKOLE ER UTESKO-FRI SONE

Vi oppfordrer alle barn om å bruke innesko, slik at vi unngår skitne, våte og kalde føtter. Foreldre og gjester må benytte "blåsokker". De er tilgjengelig i kurver ved alle innganger.

## MERKING AV TØY

Barn er barn og greier ikke alltid å huske hvor de har lagt fra seg klærne sine. Hvis klærne til barna er merket med navn, forenkles detektivarbeidet som følger i etterkant for å føre riktig barn og klesplagg sammen.

## SKIFTETØY

Vi er ute hver dag, i lengre eller kortere perioder og høst og vinter er høysesong for kalde fingre og våte tær. Sjekk derfor at barnas hyller og knagger inneholder alt fra innerst til ytterst av klær som må til for gode timer utendørs.

## RYDDING

Generelt gjelder regelen at de som har lekt rydder opp når de er ferdig. Dette prøver vi å gjennomføre sammen med barna. Vi har et ønske om at de som henter barna oppfordrer barna til å legge på plass lekene de holder på med, før dere drar hjem.

## KULTURSKOLEN

En del av kulturskolen sin aktivitet foregår innenfor SFO sine åpningstider på ettermiddag. Det går helt fint å gå fra SFO til aktiviteter i kulturskolen og komme tilbake på SFO etterpå. Gi oss beskjed hvis ditt barn ikke skal på SFO når kulturskoleaktiviteten er ferdig.

## LEKEN

**LEK er barnets viktigste uttrykksform. Barna tar selv initiativ i leken, er lystbetont, de bestemmer selv innhold og handling, de bruker kreativitet og fantasi. Leken skal ha gode vilkår, og det stiller krav til praktisk tilrettelegging. Det vil si at barna må få tilstrekkelig plass og uforstyrret tid til at den gode leken kan utvikle seg!**

Leken er den viktigste aktiviteten vi har på SFO. Vi mener at barna må få ro og tid for å leke. På SFO har de mulighet til å leke på tvers av alder og trinn, og de har mulighet til å leke over tid. Resten av tiden barna er våken er stort sett organisert og tilrettelagt av voksne.

I tillegg til lek vil vi også i perioder legge til rette for ulike aktiviteter, men hvor det er frivillig om barna ønsker å delta eller ikke.

VELKOMMEN TIL SKOLEFRITIDSORDNIGEN VED HOV SKOLE.



## MÅL

Vi ønsker at SFO ved Hov skole skal være et trygt og godt sted å være.

SFO skal være en del av skolen sin virksomhet.

Vi skal dekke barnas behov for tilsyn, omsorg og trygghet.

Barna skal lære sosial kompetanse gjennom lek og samspill med de andre barna og de voksne.

Vi skal ha aktiviteter som fremmer det fysiske og kreative i barna.

Trygghet er viktig for at barna skal kunne utvikle disse evnene, og det er viktig å bruke tid på dette, særlig ved starten av det nye skoleåret.

Vi legger vekt på den frie leken fordi den er grunnlag for god sosial utvikling.

Vi vil arbeide for at foresatte blir møtt på en positiv og profesjonell måte.

## KONTAKTINFORMASJON

Hvis dere har beskjeder eller kort informasjon til oss på SFO er det greit at dere sender en SMS på SFO sin mobil

- Mobil SFO: 94 16 69 48

Vi bekrefter at vi har lest meldingen så fort en av oss på SFO har sett den. SFO sin mobil oppbevares på SFO, og det vil derfor ikke bli svart på meldinger utenom åpningstid.

Det kan også sendes en mail til daglig leder

- Mail Astrid: [astrid.megard@holtalen.kommune.no](mailto:astrid.megard@holtalen.kommune.no)

På kveldstid, helg og fridager kan Astrid kontaktes på privat mobil

- Mobil Astrid: 48 02 65 84

## RAMMEPLAN FOR SFO

1.august 2021 fikk vi en ny Rammeplan for SFO. Rammeplanen har status som forskrift med hjemmel i opplæringsloven § 13-7. Generelt forstått skal barn i norske SFO-er møtes med gode muligheter for lek, kultur og fritidsaktiviteter på barnas egne premisser, altså ut fra bl.a. alder, funksjonsnivå og interesser. Det hele skal være preget av omsorg og et våkent voksenblikk for barnas fellesskap, lek og vennskap.

VELKOMMEN TIL SKOLEFRITIDSORDNIGEN VED HOV SKOLE.

*“Barndommen har sin egenverdi, og SFO skal, i samarbeid og forståelse med hjemmet, ivareta barnas behov for omsorg og tilsyn, samtidig som det gis rik mulighet for meningsfull fritid og lek. SFO skal bidra til trivsel og glede i selvvalgt lek og tilrettelagte aktiviteter, og gi rom for rekreasjon og hvile. Barnets beste skal alltid være et grunnleggende hensyn. Barnet har rett til å uttale seg om forhold som berører dem, og barnets synspunkter skal vektlegges i samsvar med alder og modenhet. SFO skal bidra til barnas mestring og opplevelse av egenverd.”*

Velkommen til skolefritidsordningen ved Hov skole.

