

TEMAKVELDER FOR PÅRØRENDE

Våren 2023

Lærings- og mestringssenteret ved Nidaros DPS

Januar Tirsdag 24.01.2023 KI 18:00- 20:00	BIPOLARE LIDELSER Forståelse, behandling og erfaringer ved Bipolarteamet Østmarka psykologspesialist Kristin T. Svee og innlegg fra en som deler egne erfaringer Informasjon om Bipolarforeningen Trøndelag
Februar Tirsdag 14.02.2023 KI 18:00-20:00	ADHD Forståelse, behandling og erfaringer ved overlege Nidaros DPS Janne Saberniak og innlegg fra en som deler egne erfaringer
Mars Mandag 23.03.2023 KI 18:00- 20:00	TVANGSLIDELSER Forståelse, behandling og erfaringer ved Angst- og OCD-teamet Nidaros DPS psykologspesialist Svein Haseth og innlegg fra en som deler egne erfaringer
Mai Tirsdag 09.05.2023 KI 18:00- 20:00	PERSONLIGHETSLIDELSER Forståelse, behandling og erfaringer ved psykologspesialist Kari Kilen og innlegg fra en som deler egne erfaringer

Temakveldene er åpen for ALLE pårørende. Gratis å delta 😊

Sted: Kantina på Nidaros DPS, Østmarkveien 49, Lade.

Det er også mulig å følge temakvelden digitalt. Husk å gi beskjed om dette ved påmelding.

Invitasjoner blir sendt ut pr e-post og hengt opp på Nidaros DPS ca 1 mnd før temakvelden. Dersom du ønsker å få disse tilsendt pr e-post, send oss e-postadressa di 😊

PÅMELDING:

Send epost til: hilde.erlien@stolav.no

Alternativt ringe til: 948 59 371/ 73865400 (ekspedisjonen)

Du kan også melde deg på i hoved- ekspedisjonen

VELKOMMEN!

Mvh Lærings- og mestringssenteret, Nidaros DPS ved Hilde Siraas, Eli Valås og Hilde Erlie
hilde.siraas@stolav.no