

TEMAKVELDER FOR PÅRØRENDE

Høsten 2022

Lærings- og mestringscenteret ved Nidaros DPS

August Onsdag 31.08.2022 KI 18:00- 20:00	FØDSELSDEPRESJON Forståelse, behandling og erfaringer Ved RKBU Midt- Norge, Institutt for psykisk helse Kjersti Sandnes, universitetslektor og innlegg fra en som deler egne erfaringer
Oktober Mandag 10.10.2022 KI 11:00-14:00 	VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE Stands av brukerorganisasjoner og tiltak Hovedekspedisjonen på Nidaros DPS
Oktober Onsdag 19.10.2022 KI 18:00- 20:00 	HVORDAN HJELPE UNGE MENNESKER UT AV ISOLASJONEN? Fokus på ensomhet, utenforskap, sosial tilbaketrekning, skolevegning, gaming mm. ved psykolog Trygve Børve Vi markerer Verdensdagen for psykisk helse og temakvelden er åpen for alle☺
November Tirsdag 15.11.2022 KI 18:00- 20:00	SELVSKADING Forståelse, behandling og erfaringer ved psykologspesialist Kåre Sivertsen Psykiatrisk akutt og mottaksfunksjon behandlerstab og innlegg fra en som deler egne erfaringer

Temakveldene er åpen for **ALLE** pårørende. Gratis å delta☺

Sted: Kantina på Nidaros DPS, Østmarkveien 49, Lade.

Det er også mulig å følge temakvelden digitalt. Husk å gi beskjed om dette ved påmelding.

Invitasjoner blir sendt ut pr e-post og hengt opp på Nidaros DPS ca 1 mnd før temakvelden. Dersom du ønsker å få disse tilsendt pr e-post, send oss e-postadressa di☺

PÅMELDING:

Send epost til: hilde.erlien@stolav.no

Alternativt ringe til: 948 59 371/ 73865400 (ekspedisjonen)

Du kan også melde deg på i hoved- ekspedisjonen

VELKOMMEN!

Mvh Lærings- og mestringscenteret, Nidaros DPS ved Hilde Siraas og Eli Valås
hilde.siraas@stolav.no