

PÅRØRENDEGRUPPE



Er du pårørende til noen med psykiske helseutfordringer og har behov for å treffe andre som lever i lignende situasjon som deg selv?

Da kan pårørendegruppa være noe for deg 😊

*Vi snakker sammen og deler erfaringer med hverandre.
En målsetting er å finne støtte i hverandre og sammen finne måter å mestre hverdagen på.*

Gruppa ledes av kompetente gruppeledere fra psykisk helsevern og Preste- og samtaletjenesten ved St. Olavs hospital.

Oppstart høst og vår.
7 gruppesamlinger (kveldstid).
Max 8 deltakerne.
Gratis.

Gruppesamlingene holdes på St. Olavs hospital, Øya, 1902- bygget.

*En mamma som har deltatt sa:
«Jeg kjente meg igjen i det de andre deltakerne fortalte. Jeg følte meg ikke så alene lengre».*

*En ektefelle som har deltatt sa:
«Jeg fikk mange gode råd og tips fra andre pårørende».*

For spørsmål og påmelding ta kontakt med:

akks@stolav.no

911 84 594

Gruppetilbudet er et tiltak i St. Olavs hospital, - et samarbeid mellom Klinikk psykisk helsevern- allmenn, rehabilitering og sikkerhet (Avdeling Nidaros DPS, LMS og Avdeling for psykose og rehabilitering, post 3) og Preste- og samtaletjenesten

Nidaros DPS (LMS) arrangerer også månedlige temakvelder for pårørende. For info se nettsiden: www.stolav.no