



Barn og unges signaler på mulig mistriivsel

Faglig	<ul style="list-style-type: none"> ○ Språkvansker (endring) ○ Konsentrasjonsvansker ○ Læringsvansker
Psykisk	<ul style="list-style-type: none"> ○ Virker utrygg og redd ○ Er engstelig og gråter/sutrer mer enn vanlig ○ Nedsatt selvbilde og selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller familien)
Fysisk	<ul style="list-style-type: none"> ○ Er passiv, anspent ○ Trekker seg tilbake og er stille ○ Spiseforstyrrelse ○ Fysiske plager (vondt i hodet, magen etc) ○ Gråter mer enn før ○ Selvskading ○ Virker mer sliten og trett ○ Vansker med søvn/søvnregulering ○ Urolig i kroppen og rastløs ○ Dårlig hygiene, klær, tannhelse
Sosialt	<ul style="list-style-type: none"> ○ Overdrevent voksensøkende adferd ○ Avviser voksenkontakt og støtte ○ Ekstremt på vakt i forhold til andre voksne ○ Søker lite kontakt med andre barn ○ Mestrer ikke å etablere sosial kontakt med barn på samme alder ○ Aggressiv i konflikt, ofte/gjentagende i konflikt ○ Mangler nysgjerrighet og interesse for omgivelsene ○ Viser overdreven vilje til å ta ansvar og tilpasse seg ○ Snakker usant, har lett for å overdrive ○ Apatisk ○ Konsentrasjonsvansker
Annet	<ul style="list-style-type: none"> ○ Ofte borte fra barnehagen/skolen ○ Endring i adferd ○ Holder ikke avtaler ○ Forteller om vanskelig livssituasjon/hendelse ○ Viser interesse for rus og kriminalitet ○ Uhensiktsmessig nettbruk

**Barn og unges signaler som gjør at du umiddelbart skal kontakte barnevern:
Uttalelser om eller tegn på fysisk vold (blåmerker eller mistanke om seksuelle overgrep)**